

DE LUCA MARCO

12 - 05 - 1981

5.000 Mt. (indoor)	19:29.54	21.02.2015
5.000 Mt. (pista)	20:03.60	02.09.2005
10.000 (pista)	40:48.00	05.04.2009
10 km. (strada)	40:51	30.08.2014
20 km. (strada)	1:22:01	09.04.2016
20 km. (pista)	1:24:08	18.03.2007
50 km. (strada)	3:44:47	08.05.2016



Presenze Nazionale	32
Titoli Italiani	3

Le migliori prestazioni sui 20 km (media = 1:23:10)

01	1:22:01	Rio Maior	09.04.2016
02	1:22:13	Rio Maior	18.04.2015
03	1:22:38	Lugano	14.03.2010
04	1:23:08	Cassino	26.03.2017
05	1:23:16	Podebrady	12.04.2008
06	1:23:24	Lugano	16.03.2014
07	1:23:34	Lugano	18.03.2012
08	1:23:34	Taicang	04.05.2014
09	1:23:43	Dudince	21.03.2015
10	(p)1:24:08	Formia	18.03.2007

Le migliori prestazioni sui 50 km. (media = 3:46:44)

01	3:44:47	Rome	08.05.2016
02	3:45:02	London	13.08.2017
03	3:45:25	Zürich	15.08.2014
04	3:46:21	Murcia	17.05.2015
05	3:46:31	Berlin	22.08.2009
06	3:47:04	Leamington	20.05.2007
07	3:47:19	London	11.08.2012
08	3:48:05	Moscow	14.08.2013
09	3:48:08	Göteborg	10.08.2006
10	3:48:36	Barcelona	30.07.2010

Risultati Internazionali

50 km.

Olimpiadi	Mondiali	Europei	Coppa del Mondo	Coppa Europa
2008 = 19°	2005 = 13°	2006 = 7°	2006 = 9°	2005 = 13°
2012 = 14°	2007 = Rit.	2010 = 6°	2008 = 8°	2007 = 8°
2016 = 21°	2009 = 7°	2014 = 6°	2010 = 14°	2009 = 8°
2021 = Dnf.	2011 = 11°	2918 = 10°	2012 = 6°	2011 = 2°
	2013 = 14°		2016 = 3°	2015 = 1°
	2015 = 15°			2019 = 19°
	2017 = 8°			2021 = 5°

20 km.

Coppa del Mondo	Coppa Europa
2014 = 50°	2017 = 29°
2018 = Dnf.	

Campionati Italiani

5.000 Mt. Indoor	10.000 Pista / 10 km.	20 km.	50 km.
2015 = 4°	2003 = 7°	2004 = 5°	2003 = 3°
	2014 = 7°	2005 = Sq.	2004 = 8°
	2015 = 5°	2008 = 2°	2005 = 4°
	2019 = 7°	2011 = 1°	2006 = 1°
		2017 = 3°	2009 = 1°
			2019 = Dnf.
			2021 = Dnf.

* aggiornato al 30 Settembre 2021



Risultati in Nazionale

01	Miskolc	2005	50 km.	13°	3:55:30	17	Saransk	2012	50 km.	6°	3:49:50
02	Helsinki	2005	50 km.	13°	3:58:32	18	London	2012	50 km.	14°	3:47:19
03	La Coruna	2006	50 km.	9°	3:49:43	19	Moscow	2013	50 km.	14°	3:48:05
04	Göteborg	2006	50 km.	7°	3:48:08	20	Taicang	2014	20 km.	50°	1:23:34
05	Leamington	2007	50 km.	8°	3:47:04	21	Zurich	2014	50 km.	6°	3:45:25
06	Osaka	2007	50 km.	Dnf.	====	22	Murcia	2015	50 km.	1°	3:46:21
07	Podebrady	2008	20 km.	3°	1:23:19	23	Beijing	2015	50 km.	15°	3:53:02
08	Cheboksary	2008	50 km.	8°	3:49:21	24	Rome	2016	50 km.	3°	3:44:47
09	Beijing	2008	50 km.	19°	3:54:47	25	Rio De Janeiro	2016	50 km.	21°	3:54:40
10	Podebrady	2009	20 km.	Dq.	====	26	Podebrady	2017	20 km.	29°	1:25:02
11	Metz	2009	50 km.	8°	3:54:35	27	London	2017	50 km.	8°	3:45:02
12	Berlin	2009	50 km.	7°	3:46:31	28	Taicang	2018	20 km.	Dnf.	====
13	Chihuahua	2010	50 km.	14°	3:49:50	29	Berlin	2018	50 km.	10°	3:55:47
14	Barcelona	2010	50 km.	6°	3:48:36	30	Alytus	2019	50 km.	19°	3:58:54
15	Olhão	2011	50 km.	2°	3:50:13	31	Podebrady	2021	50 km.	5°	3:50:48
16	Daegu	2011	50 km.	11°	3:49:40	32	Tokyo	2021	50 km.	Dnf.	====



Altre Prestazioni sui 50 km.

11	3:49:21	Cheboksary	11.05.2008	20	3:55:38	Scanzorosciate	18.10.2009
12	3:49:40	Daegu	03.09.2011	21	3:55:47	Berlin	07.08.2018
13	3:49:43	La Coruña	14.05.2006	22	3:58:32	Helsinki	12.08.2005
14	3:49:50	Saransk	13.05.2010	23	3:58:54	Alytus	19.05.2019
15	3:50:13	Olhão	21.05.2011	24	4:00:01	Augusta	30.01.2005
16	3:50:48	Podebrady	16.05.2021	25	4:00:45	Chihuahua	15.05.2010
17	3:54:35	Metz	24.05.2009	26	4:01:38	Palermo	05.02.2006
18	3:54:47	Beijing	22.08.2008	27	4:05:01	Termoli	15.02.2004
19	3:55:30	Miskolc	21.05.2005	28	4:13:24	Reggio Calabria	12.10.2003